

Guatemala 31 de mayo del 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 309-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 9-2018 correspondiente al mes de MAYO del 2018 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie B Numero 000022.

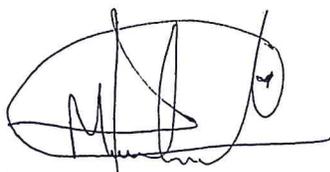
ACTIVIDADES REALIZADAS.

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Lucha.
 - b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
 - c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
 - d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
 - e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
 - f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
 - g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
 - h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
 - i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
-

- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS

- Se realizó trabajo en la pista para mejorar la resistencia física .
- Los alumnos han adquirido el calentamiento, estiramiento, fortalecimiento, para evitar lesiones.
- Se entregó planificaciones de plan de entrenamiento mensual.
- Se realizó trabajo de circuito de preparación física con los usuarios de academia permanente.
- Se realizó nuevas técnicas de 4 puntos de lucha grecorromana.
- Se realizó trabajo de pesas con los usuarios de academia permanentes.
- Se realizó técnicas de pie tacle, enganche de pierna, defensa de tacle.
- Se realizó técnica avanzada de cabeza y brazo llamado "Tornillo"
- Se apoyó en la actividad del día de DESAFIO
- Se apoyó en la actividad en la actividad FESTIVAL DE LAS CULTURAS



Ángel Erick Malic Sánchez Leiva



Vo.Bo
Licda. Nilda Carelina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación